



Aïkido et Convivialité

Farid Si Moussa

5^{ème} dan Aïkikaiï – BE2

Stage Aïkido, à La Flèche
Samedi 26 et Dimanche 27 Mai 2018



L'**École Fléchoise d'Aïkido** est ravie de vous inviter à un **stage d'Aïkido** convivial en ce weekend de Mai, animé par **Farid Si Moussa**.

Un repas est proposé le samedi soir, préparé par notre merveilleux cuistot Christophe, autant à l'aise sur tatamis qu'en cuisine !

Le logement du samedi soir sera assuré par les aïkidokas locaux !



SAMEDI 10h - 12h
15h - 17h

DIMANCHE 10h30 - 12h30



STAGE COMPLET 35 €

1/2 journée 15 €

Ou Journée 30 €



Samedi midi :
Salades 8€

Samedi Soir :
Paëlla 12€

Pour faciliter l'organisation, merci de confirmer votre participation au repas, rapidement, auprès des membres de l'EFA.

Dojo du Petit Versailles, bd du Québec 72200 La Flèche

Contacts : Jacques 06-87-23-49-44 // Christophe 06-74-95-47-11
Farid au 07-70-32-45-60 ou farid_sim@hotmail.com