

# Stage



## Préparation technique aux 1er et 2ème Dan



**Organisé par la ligue Pays de Loire**  
**Co-animé par:**  
**Régis Moreau et Laurent Roussay**  
**4ème Dan**

**Le Samedi 04 décembre 2021**

**15h00 à 17h00**

**Complexe sportif**  
**7, rue du stade**  
**44140 LE BIGNON**

**Prévoir son pass sanitaire**

**Licence obligatoire – Stage gratuit**  
**Renseignements: Ligue des Pays de Loire FFAA**  
**Présidente: Laurence CHEDORGE**  
**07 71 26 24 11- [proailance@free.fr](mailto:proailance@free.fr)**

« NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE »



[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallés 75011 Paris  
Tél. 01 48 48 22 22  
Fax 01 48 48 87 81  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



合氣道